

Chương Trình Chăm Sóc Dành Cho Gia Đình được cung ứng tại các địa điểm sau đây của Break Thru:

Bankstown

Liverpool

Penrith

Blacktown

Maroubra

Rockdale

Enfield

Mt. DrUITT

St Marys

Fairfield

Parramatta

ĐT: (02) 9505 8400

breakthru.org.au

Xóa trở ngại, tạo tương lai.



Australian Government

Department of Families,
Housing, Community Services
and Indigenous Affairs

Chăm Sóc Dành Cho Gia Đình do FAHCSIA tài trợ

breakthru.org.au

Xóa trở ngại, tạo tương lai.



CHĂM SÓC DÀNH CHO GIA ĐÌNH

Giúp người bị bệnh
tâm thần và gia đình
hợp tác với nhau



breakthru.org.au

Xóa trở ngại, tạo tương lai.



Chăm Sóc Dành Cho Gia Đình là chương trình giáo dục, trợ giúp và tư vấn dài hạn được lập ra cho cả người bị bệnh tâm thần và gia đình, bạn bè và người chăm sóc đang giúp họ trong quá trình hồi phục.

Chăm Sóc Dành Cho Gia Đình là chương trình miễn phí do Break Thru People Solutions, tổ chức vô vị lợi điều hợp đã và đang trợ giúp người bị khuyết tật và các trở ngại khác để tìm được việc làm trong 15 năm qua.

Break Thru hiểu rằng thông thường gia đình, người chăm sóc và bạn bè là những người gánh vác phần lớn việc trợ giúp và nâng đỡ cho người bị bệnh tâm thần. Mục đích của chương trình này là:

- Trợ giúp, giáo dục và tư vấn để giúp gia đình, bạn bè & người chăm sóc trong nhiệm vụ của họ
- Vun đắp các mối quan hệ, tăng cường các cách thức đối phó và giao tiếp
- Nâng cao an sinh và sinh hoạt của toàn thể gia đình
- Giúp người bị bệnh tâm thần và gia đình hợp tác với nơi cung cấp dịch vụ y tế tâm thần để đạt được các mục tiêu phục hồi
- Trợ giúp trẻ em, người lớn và người có nguồn gốc văn hóa và ngôn ngữ khác nhau

Vài Nét về Chương Trình

Đặt ra mục tiêu

Nhân Viên Phụ Trách Gia Đình sẽ cùng quý vị đặt ra các mục tiêu và sẽ sắp xếp một chương trình thích hợp để giúp quý vị đạt được các mục tiêu này.

Giáo Dục Gia Đình

- Giáo dục sẽ có tính cách tương tác và thích hợp với tình huống và mục tiêu của quý vị
- Phần giáo dục có thể gồm có các thông tin mới nhất về bệnh tâm thần và vai trò của gia đình trong quá trình hồi phục
- Học kỹ năng giao tiếp, đối phó và giải quyết vấn đề để giúp quý vị ứng xử trong những tình huống khó khăn và nhờ đó lòng tự tin và sự an sinh của quý vị tăng thêm
- Những kỹ năng này giúp quý vị nghĩ ra các cách thức mà quý vị có thể sử dụng để làm cho tình huống hiện tại của mình khả quan hơn

Trợ Giúp và Tư Vấn

- Nhân Viên Phụ Trách Gia Đình sẽ thường trực trợ giúp quý vị trong suốt chương trình này
- Được sử dụng dịch vụ tư vấn chú trọng đến khía cạnh tìm giải pháp nhằm nâng cao lòng tự trọng và đạt được kết quả

Giới Thiệu, Bệnh Vụ và Liên Lạc

- Quý vị sẽ được nối kết với các nơi cung cấp dịch vụ y tế tâm thần liên quan cùng các dịch vụ sẵn có trong cộng đồng

Hội Thảo Đa Gia Đình

- Gia đình, bạn bè và người hỗ trợ cũng như người bị bệnh tâm thần có thể tùy ý đến dự buổi hội thảo được tổ chức mỗi hai tuần một lần
- Nơi thân thiện để gặp gỡ người khác trong cùng cảnh ngộ và chia sẻ kinh nghiệm cũng như cách thức

Nhân Viên Phụ Trách Gia Đình

Nhân Viên Phụ Trách Gia Đình có văn bằng về Tâm Lý Học, Công Tác Xã Hội và Khoa Học Xã Hội.

Những điều kiện cần phải hội đủ

- Người thân trong gia đình hay người chăm sóc, từ 12 tuổi trở lên của cá nhân mà bác sĩ chẩn đoán là bị bệnh tâm thần
- Cá nhân bị bệnh tâm thần nên sử dụng chương trình này và phải từ 16 tuổi trở lên
- Thường xuyên tiếp xúc với nhân viên y tế

Giới Thiệu

Chăm Sóc Dành Cho Gia Đình nhận người được những thành phần sau đây giới thiệu đến:

- Tất cả chuyên viên và tổ chức cộng đồng
- Người bị bệnh tâm thần, người thân trong gia đình và những người khác đang trợ giúp cho họ

Theo Hiệp Hội Tâm Thần Hoa Kỳ (American Psychiatric Association), giáo dục tâm lý gia đình là một trong những phương thức hữu hiệu nhất để chạy chữa bệnh tâm thần phân liệt.

Ngoài ra cũng có bằng chứng cho thấy phương thức này có kết quả tốt đối với bệnh rối loạn lưỡng cực (bipolar disorder), trầm cảm nặng (major depression), OCD, rối loạn tính khí, rối loạn nhân cách ranh giới (borderline personality) và các chứng rối loạn tâm thần trầm trọng khác.