

“关心家庭” 服务是由以下地区的“冲破障碍”机构提供的：

Bankstown

Liverpool

Penrith

Blacktown

Maroubra

Rockdale

Enfield

Mt. Druitt

St Marys

Fairfield

Parramatta

电话： / " \$fi+ ' " " * & " "

breakthru.org.au

冲破障碍，创造未来。



Australian Government

Department of Families,
Housing, Community Services
and Indigenous Affairs

“关心家庭”项目由家庭、住房、社区服务和土著人事务部（FAHCSIA）提供资助。

breakthru.org.au

冲破障碍，创造未来。



“关心家庭”

帮助精神病人及其
家庭共同合作。



breakthru.org.au

冲破障碍，创造未来。



“关心家庭”是一个长期的教育、支持和辅导项目。建立此项目之目的是为精神病人及支持他们康复过程的家庭成员、朋友和照顾者提供帮助。

“关心家庭”是由名为“冲破障碍，帮您解决问题”的非盈利组织主办的一个免费项目。此组织在过去15年里一直从事支持残障人士和其他有障碍人士获得就业机会的工作。

“冲破障碍”知道，家人、照顾者和朋友常常是为精神病人提供主要支持和帮助的人。本项目的目标是：

- 为家人、朋友和照顾者在其照顾病人过程中提供支持、教育和辅导
- 改善关系，应付策略和沟通
- 增进全体家庭成员的身心健康和发挥作用
- 帮助照顾精神病人的家庭与精神病健康服务机构共同合作，以达到康复的目标
- 支持儿童、成人和来自多元文化和不同语言背景的人士

项目简介

设定目标

目标是您和您的个人家庭个案经理一起制定的，并且会为您量身定制一套计划来支持您达到这些目标

家庭教育

- 教育是采用互动的方法，并且根据您的情况和目标量身定制的
- 我们所提供的教育会包括有关精神病和家人在其康复中之作用的最新资讯
- 学会沟通、应对和解决问题的技能，这些技能可以帮助您应付困难的情况，而且可以提高您的信心和身心健康
- 这些技能可帮助您制定策略，使您可以用来改善目前的情况

支持和辅导

- 您的家庭个案经理会在整个项目中为您提供持续的支持
- 获得以解决问题为重点的辅导，可以提高自尊和产生效果

推介、代言和联络

- 我们会帮你联系到相关精神病健康服务机构以及社区内现有的服务

多家庭研讨会

- 每两星期一次，我们举办研讨会，供精神病人及其家人、朋友和支持者参加
- 您可以和处于相似情况的其他人在友好的氛围中见面，共享经验和策略

家庭个案经理

家庭个案经理具有心理学，社会工作和社会学方面的资质。

合格标准

- 已被诊断为精神病人的年满12岁或以上的家人或照顾者
- 欢迎精神病人本人参与，其年龄必须为16岁或以上
- 他们定期看医生。

推介

“关心家庭”项目接受来自下列人士或机构的推介：

- 所有专业人士和社区组织
- 精神病人，家庭成员和其他支持者

美国精神病协会认为家庭精神病方面的教育是管理精神分裂症的最有效方法之一。

对下列病症也显示积极的效果：躁狂症、抑郁症、强迫症、情绪障碍症、边缘型人格障碍以及其他严重精神病症。